

## Allgemeine Angebote Beratung

kabel – fragen zur lehre

Jugend und Berufsberatung Zürich

Jugendberatung Pro Juventute

Online-Jugendberatungsstelle

Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche  
in der ganzen Schweiz

[www.lehrlinge.ch](http://www.lehrlinge.ch)

[www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch)

Telefonnummer 147

## Gesundheits- oder Drogenprobleme

Gesundheit, Liebe & Sexualität, Suchtfragen

Suchtprävention des Kantons Zürich

Fragen um das Thema Sexualität

Fragen um das Thema Gewalt

[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

[www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)

[www.durchblick.ch](http://www.durchblick.ch)

[www.okey-winterthur.ch](http://www.okey-winterthur.ch)

## Rechtsfragen

Fragen zur Berufslehre

Berufsberatung

[www.gewerkschaftsjugend.ch](http://www.gewerkschaftsjugend.ch)

[www.berufsberatung.zh.ch](http://www.berufsberatung.zh.ch)

## Weitere Links zur Jugend- und Lehrlingsberatung

Gewerbliche Berufsschule Wetzikon

[www.gbwetzikon.ch](http://www.gbwetzikon.ch)

Link «Beratung für Lernende»

Im Lernzentrum der Gewerblichen Berufsschule Wetzikon  
finden Sie Bücher, CDs, Videos und DVDs zu lebenskundlichen Fragen.  
Die Mediothekarinnen helfen Ihnen gerne weiter.

# Z u h ö r e n

in schwierigen Situationen

# b e r a t e n

für Jugendliche

# v e r m i t t e l n

in der Lehre



## Sind Sie zufrieden

mit Ihrer Berufswahl? Klappt im Lehrbetrieb? Fühlen Sie sich in Ihrer Familie aufgehoben, wohl im Freundeskreis, in der Schule akzeptiert? Schön, weiter so, Sie haben Ihr Leben im Griff.

## Die Zeit der Lehre

ist eine Zeit der persönlichen Entwicklung. Da gibt es auch mal Konflikte. Nicht immer läuft alles rund. Dann hilft vielleicht ein persönliches Gespräch oder ein guter Rat.

## Im Lehrbetrieb

herrscht dicke Luft, Leistungen ungenügend, Ärger mit amtlichen Stellen, Suchtprobleme...  
Sie fühlen sich nicht ernst genommen, nicht mehr wohl in Ihrer Haut oder überfordert.  
Sprechen Sie mit Ihrem Lehrmeister, mit der Lehrerin, dem Lehrer, Ihren Mitarbeiterinnen oder Mitarbeitern. Wenn das keine Erleichterung bringt, wir helfen Ihnen weiter.

## Wie weiter?

**Wir hören Ihnen zu.**

## Sie möchten

- Ihre Ausbildung und berufliche Situation überdenken,
- Ihre Leistungen verbessern,
- Ihre Prüfungsangst bewältigen,
- rechtliche Fragen klären,
- finanzielle Beratung oder Unterstützung,
- fachliche Auskünfte zu Gesundheit oder Sexualität,
- persönliche Unterstützung in Lebensfragen,
- als Mann oder Frau respektiert werden,
- sich mal richtig aussprechen,

## Ihre Probleme lösen.

Sie brauchen jemanden, der Ihnen zuhört.  
Sie brauchen jemanden, der mit Ihnen spricht.  
Sie brauchen jemanden, der Ihnen weiterhilft.

## Dafür sind wir da.

Wir vermitteln Informationen und Kontakte.  
Wir versuchen, mit Ihnen eine Lösung zu finden.  
Wir begleiten und vermitteln.  
Bei uns erhalten Sie Tipps, unbürokratisch und vertraulich.



Telefonieren, mailen, schreiben  
oder vereinbaren Sie einen  
Termin: Telefon 044 931 31 31

Sibylle Keller  
sibylle.keller@gbwetzikon.ch

René Rohner  
rene.rohner@gbwetzikon.ch